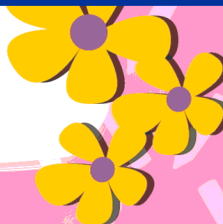




Santa Marta T1

E.Basal

Març



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		1 Crema carbassó Esc Llom de porc al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	2 Macarrons carbonara Esc Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	3 Cigrons amb espinacs Esc Rosada arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
6 Espirals a/tomàquet i xampis Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	7 Tricolor de verdures Pit de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Mongetes b. estofades Esc Truita de formatge amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral	9 Crema bròquil-pastan. Lluç a/samfaina Fruita i pa integral	10 Arròs a/blat moro, carbassó, ceba Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
13 Crema verdures Esc Estofat vedella a/verdures Esc Fruita i pa integral	14 Llenties estofades Truita francesa amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	15 Sopa de brou Gall Sant Pere arrebossat amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	16 Arròs amb samfaina Esc Pernillets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 Mongetes verdes i patata Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
20 Minestra de verdures Fingers pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	21 Arròs amb tomàquet Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral	22 Cigrons estofats Esc Truita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	23 Espaguetis a la napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa integral	24 Crema carbassa Esc Mandong. v. a/salsa tomàquet Fruita i pa integral
27 Sopa de lletres Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	28 Patates amb espinacs Esc Llom a la portuguesa Fruita i pa integral	29 Arròs milanesa Esc Pollastre al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	30 Mongetes pintes estofades Esc Bacallà fregit amb enciam i olives Fruita i pa integral	31 Amanida enciam i tomàquet Hamburguesa completa amb patates xips Natilles

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

