

**Santa Marta T1**

**E.Halal**

**Octubre**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	<b>1</b> Tricolor de verdures  Croquetes de bacallà amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>2</b> Pasta saltada a/verdures  Lluç en salsa verda Esc  logurt ECO i pa integral	<b>3</b> Mongetes b. estofades Esc  Truita francesa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>4</b> Crema carbassó Esc  Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral
<b>7</b> Macarrons a la napolitana  Palpís de gall d'indi amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>8</b> Arròs tres delícies Esc  Peix a/salsa tomàquet  Fruita i pa integral	<b>9</b> Llenties estofades  Truita de formatge amb enciam  logurt ECO i pa integral	<b>10</b> Mongetes verdes i patata  Bacallà arrebossat amb enciam i olives  Fruita i pa integral	<b>11</b> Sopa de fideus  Cuixa de pollastre forn amb enciam  Fruita i pa integral
<b>14</b> Arròs amb tomàquet  Truita francesa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>15</b> Cigrons estofats Esc  Pollastre al forn amb enciam i olives  Fruita i pa integral	<b>16</b> Espaguetis a/pesto d'espínacs  Salmó al forn amb enciam  logurt ECO i pa integral	<b>17</b> Bròquil gratinat  Estofat g.dindi a/samfaina Esc  Fruita i pa integral	<b>18</b> Crema pastanaga Esc  Fingers de mozzarella amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral
<b>21</b> Arròs saltat a/verdures  Hamburguesa veggie amb enciam  Fruita i pa integral	<b>22</b> Sopa de pistons  Truita de carbassó amb tomàquet natural  Fruita i pa integral	<b>23</b> Crema verdures Esc  Pernilets pollastre forn amb enciam i olives  logurt ECO i pa integral	<b>24</b> Llenties estofades  Seitons arrebossats amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	<b>25</b> Tricolor de verdures  Gall dindi al forn amb enciam  Fruita i pa integral
<b>28</b> Espaguetis al pesto rosso  Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>29</b> Crema pèsols  Lluç marinera Esc  Fruita i pa integral	<b>30</b> Arròs amb carbassa i ceba  Peix al forn amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B