

**Santa Marta T1**

**E.s/ou**

**Novembre**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

				
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat a/verdures</p> <p>Llom de porc al forn amb enciam</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Trinxat col i patata</p> <p>Mandong, vedella a/salsa tomàquet</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Macarrons a/tomàquet i xampis</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Filet de maira arrebossada amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Sopa brou pasta s/ou</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Espirals amb tomàquet</p> <p>Llom de porc al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Rodó gall dindi a/samfaina</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Salmó al forn amb enciam</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema carbassa Esc</p> <p>Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Risotto de xampinyons Esc</p> <p>Llom de porc al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Llom de porc al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Fideuà Esc</p> <p>Lluç en salsa verda Esc</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pèsols amb dauets gall d'indi</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa amb enciam</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Estofat g.dindi a/verdures**</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>25</b></p> <p>Arròs tres delícies Esc</p> <p>Peix al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa brou pasta s/ou</p> <p>Llom amb salsa tomàquet</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>27</b></p> <p>Mongetes b. a/all i julivert</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>28</b></p> <p>Espaguetis a/pesto d'espínacs</p> <p>Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>29</b></p> <p>Crema verdures Esc</p> <p>Pizza s/traces formatge Esc</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B