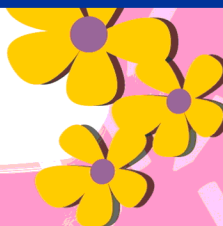


# Santa Marta T1

## E.s/peix ni marisc

### Març



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		<b>1</b> Crema carbassó Esc  Llom de porc al forn amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt ECO i pa integral	<b>2</b> Macarrons carbonara Esc  Contra c. pollo al allet Esc amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	<b>3</b> Cigrons amb espinacs Esc  Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral
<b>6</b> Espirals a/tomàquet i xampis  Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>7</b> Tricolor de verdures  Pit de pollastre planxa amb enciam i olives  Fruita i pa integral	<b>8</b> Mongetes b. estofades Esc  Truita de formatge amb tomàquet natural  logurt ECO i pa integral	<b>9</b> Crema bròquil-pastan.  Llom amb samfaina  Fruita i pa integral	<b>10</b> Arròs a/blat moro, carbassó, ceba  Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral
<b>13</b> Crema verdures Esc  Estofat vedella a/verdures Esc  Fruita i pa integral	<b>14</b> Llenties estofades  Truita francesa amb tomàquet i olives  Fruita i pa integral	<b>15</b> Sopa de brou  Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  logurt ECO i pa integral	<b>16</b> Arròs amb samfaina Esc  Pernillets pollastre forn amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	<b>17</b> Mongetes verdes i patata  Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral
<b>20</b> Minestra de verdures  Fingers pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	<b>21</b> Arròs amb tomàquet  Estofat g.dindi a/verdures Esc  Fruita i pa integral	<b>22</b> Cigrons estofats Esc  Truita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt ECO i pa integral	<b>23</b> Espaguetis a la napolitana  Pollastre amb salsa de tomàquet  Fruita i pa integral	<b>24</b> Crema carbassa Esc  Mandong. v. a/salsa tomàquet  Fruita i pa integral
<b>27</b> Sopa de lletres  Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  Fruita i pa integral	<b>28</b> Patates amb espinacs Esc  Llom a la portuguesa  Fruita i pa integral	<b>29</b> Arròs milanesa Esc  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral	<b>30</b> Mongetes pintes estofades Esc  Gall dindi a la planxa amb enciam i olives  Fruita i pa integral	<b>31</b> Amanida enciam i tomàquet  Hamburguesa completa amb patates xips  Natilles

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I PROXIMITAT

Els nostres menús estan revisats per dietistes-nutricionistes col·legiats (núm. CAT 000874 i núm. CAT 001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per una alimentació saludable des de la primera infància.

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat.

En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

