

Santa Marta T1

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

E.s/ou

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTIU	4 Macarrons a/tomàquet i xampis Peix carboner a/salsa de poma Fruita i pa s/traces	5 Llenties estofades Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa s/traces	6 Minestra de verdures Gall dindi al forn a/salsa pastanaga i xirivia Fruita i pa s/traces	7 Arròs saltat a/verdures Llom amb salsa tomàquet amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces
	10 Espaguetis a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb enciam Fruita i pa s/traces	11 Crema carbassa Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	12 Cigrons estofats Esc Rosada arrebossada amb enciam i olives logurt ECO i pa s/traces	13 Tricolor de verdures Llom a la jardineria Fruita i pa s/traces
	17 Crema moniato Esc Pollastre a l'allet Esc amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	18 Llenties estofades Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	19 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb enciam logurt ECO i pa s/traces	20 Fideus cassola Esc Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
24 Arròs tres delícies Esc Salmó a la taronja Fruita i pa s/traces	25 Sopa brou pasta s/ou Llom a la portuguesa Fruita i pa s/traces	26 Mongetes b. estofades Esc Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces	27 Espirals amb tomàquet Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	28 Crema verdures Esc Pizza s/traces formatge Esc Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.