

Santa Marta T2

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

E.s/carn

Febrer

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Espirals a/salsa carbassa i ceba Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	3 Arròs saltat a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa integral	4 Llenties estofades Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	5 Mongetes verdes i patata Lluç a/salsa de tomàquet Fruita i pa integral	6 Crema pastanaga Esc Fingers de mozzarella amb enciam Fruita i pa integral
9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de coliflor amb enciam Fruita i pa integral	10 Crema carbassa Esc Ous durs a/salsa de poma Fruita i pa integral	11 Sopa verdres s/carn Esc Rosada arrebossada amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	12 Cigrons estofats Esc Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	13 Espaguetis a/pesto d'espínacs Lluç al forn amb enciam i olives Fruita i pa integral
Festa	17 Pasta saltada a/verdures Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	18 Mongetes b. estofades Esc Truita de carbassó amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	19 Crema verdres Esc Nuggets de bròquil amb enciam Fruita i pa integral	20 Arròs tres delícies Esc Lluç a/salsa de tomàquet Fruita i pa integral
23 Crema carbassó Esc Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Sopa verdres s/carn Esc Truita de patates amb enciam i olives Fruita i pa integral	25 Arròs a/blat moro, carbassó, ceba Salmó a la taronja logurt ECO i pa integral	26 Cigrons estofats Esc Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	27 Minestra de verdres Croquetes de bolets amb escarola Fruita i pa integral
 				

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.