

# Santa Marta T1

## E.Halal

Juny

| dilluns                                                                                                                       | dimarts                                                                                                           | dimecres                                                                                                                       | dijous                                                                                                             | divendres                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>Arròs a/xampis, pastanaga, ceba<br>Lluç marinera Esc<br>Fruita i pa integral                                      | <b>3</b><br>Crema carbassó Esc<br>Estofat g.dindi a/verdures Esc<br>Fruita i pa integral                          | <b>4</b><br>Mongetes verdes i patata<br>Cuixa de pollastre forn amb enciam<br>logurt ECO i pa integral                         | <b>5</b><br>Amanida de pasta Esc<br>Lluç a/salsa de tomàquet<br>Fruita i pa integral                               | <b>6</b><br>Cigrons estofats Esc<br>Truita francesa amb enciam i pastanaga<br>Fruita i pa integral                    |
| <br><b>Festiu</b>                           | <b>10</b><br>Paella Esc<br>Salmó a la llimona<br>Fruita i pa integral                                             | <b>11</b><br>Espaguetis a/pesto d'espínacs<br>Gall dindi al forn amb enciam, llombarda i pastanaga<br>logurt ECO i pa integral | <b>12</b><br>Crema carbassa Esc<br>Croquetes d'espínacs amb tomàquet natural<br>Fruita i pa integral               | <b>13</b><br>Llenties estofades<br>Ous durs amb enciam i olives<br>Fruita i pa integral                               |
| <b>16</b><br>Arròs amb calamars i gambetes Esc<br>Gall dindi adobat amb enciam, llombarda i pastanaga<br>Fruita i pa integral | <b>17</b><br>Mongetes b. estofades Esc<br>Truita de patates amb enciam i olives<br>Fruita i pa integral           | <b>18</b><br>Amanida russa<br>Pollastre arrebossat Esc amb talls cogombre<br>logurt ECO i pa integral                          | <b>19</b><br>Macarrons a la napolitana<br>Lluç en salsa verda Esc<br>Fruita i pa integral                          | <b>20</b><br>Amanida enciam, tomàquet i formatge<br>Hamburguesa compl. veg. a/formatge amb patates xips<br>Gelat i pa |
|                                                                                                                               | <br><b>TANCAT PER VACANCES</b> |                                                                                                                                | <br><b>TANCAT PER VACANCES</b> |                                                                                                                       |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT  
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).  
Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.  
RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B